



Riflettere sulle esperienze rischiose

Immagina un'avventura rischiosa che saresti disposto a vivere e descrivila nello spazio sotto. Rispondi in forma scritta alle domande di controllo. Premessa: Sii onesto con te stesso!

Avventura rischiosa

1. Che cosa mi aspetto dalla mia avventura?
2. Quali potrebbero essere le conseguenze della mia avventura?
 - a) per me?

 - b) per gli altri?
3. Come sono le condizioni esterne (momento, ambiente, raggiungibilità...)?
4. Come mi sento?
5. Sono con qualcuno? Se sì, con chi?
6. Break (valutare ancora una volta i punti da 2 a 5). È possibile valutare le conseguenze, sono accettabili e sei disposto ad assumerti le responsabilità del tuo agire? Le premesse e le circostanze sono ideali?
7. Decisione: Voglio correre il rischio o cerco un'esperienza diversa, meno pericolosa?